



Liebe MitstreiterInnen in der Flüchtlingshilfe im Raum Mayen, liebe neue Mitbürger, es gibt wieder einen Newsletter mit aktuellen Neuigkeiten.

## Inhalt

Café International weiter online.....	1
„Caritas-Familienbüro“.....	1
(Online-)Treff für Frauen startet am 16.März .....	2
Wir feiern den Internationaler Frauentag .....	2
Frauen und der Islam.....	2
Neue Familie in Mayen sucht Kontakt.....	2
Umgang mit Erkältungs-/Krankheitssymptomen bei Kindern und Jugendlichen in Kita und Schule .....	3
Möbel Angebote .....	3

## Café International weiter online

Das Café International in der gewohnten Form wird es wohl länger nicht geben. Wir haben daher beschlossen das Austausch- und Informationsangebot online anzubieten. Wir sind jeden Donnerstag ab 16.00 Uhr zu sprechen. Wir treffen uns über Skype <https://join.skype.com/afoO2Z4ojy1S> (einfach nur den Link anklicken, Skype öffnet sich im Browser) Bei Nutzung von Skype auf dem Handy muss Skype installiert sein.

Schauen Sie bei Fragen oder Problemen doch einfach einmal rein. Herzlich willkommen

## „Caritas-Familienbüro“

Arbeiten Sie?

Haben Sie ein geringes Einkommen?

Prüfen Sie Ihre Ansprüche auf

- **Kinderzuschlag,**
- **Wohngeld**
- **Zuschüsse für Bildung und Teilhabe.**

Das Familienbüro der Caritas unterstützt sie bei den Anträgen.



Machen Sie einen Termin beim **Caritas Familienbüro:**  
Mehrgenerationenhaus St. Matthias, St.-Veit-Str. 14, Mayen

**Margot Kürsten**

Tel. 0170 — 63 405 63

[kuersten-m@caritas-mayen.de](mailto:kuersten-m@caritas-mayen.de)

Mehr Information im Anhang

## (Online-)Treff für Frauen startet am 16.März

Andere Frauen treffen? **Miteinander Deutsch reden, erzählen und lachen?**

In Coronazeiten ist das schwer. Deshalb plant die Caritas einen **Online Treff** für Frauen. Immer **dienstags ab 16.00 Uhr** treffen sich Frauen online über Zoom.

Sie wissen nicht, wie das geht? Wir zeigen es Ihnen und helfen Ihnen dabei zu sein. Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bei:

Elena Janzen  
St.-Veit-Str. 14 | 56727 Mayen  
Tel.: 02651 / 9869 - 183  
Fax: 02651 / 9869 - 118  
e-mail: [janzen-e@caritas-mayen.de](mailto:janzen-e@caritas-mayen.de)



---

## Wir feiern den Internationaler Frauentag

**Internationaler Frauentag am 8. März 2021**

**Wir treffen uns am 8. März um 15 Uhr unter**

**<https://zoom.us/j/91778890604>.**

- Frau Bales (Gleichstellungsbeauftragte Mayen – Koblenz) und Frau Stieldorf (Rechtsanwältin aus Mayen) geben uns einen kurzen Input über den Internationalen Frauentag
- Austauschrunde mit verschiedenen Videos
- Verteilung von Blumen im MGH St. Matthias Wir möchten uns gemeinsam austauschen und feiern. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Weiters Infos im Anhang.

Für Fragen und Anmerkungen:

Elena Janzen

[Janzen-e@caritas-mayen.de](mailto:Janzen-e@caritas-mayen.de)

02651/ 9869 – 183

---

## Frauen und der Islam

Anlässlich des **Weltfrauentags** veranstaltet die Kreisverwaltung Mayen-Koblenz **am 8. März um 18.00 Uhr** einen **Online-Gesprächsabend mit Rabeya Müller**, Imamin des Liberal-Islamischen Bundes, die in Mayen aufgewachsen ist. Herzliche Einladung!

Anmeldung für die kostenlose Teilnahme bei Herrn Kock von der Kreisverwaltung:

Tel: 0261 108655 oder per Mail: [Fluechtlingshilfen@kvmyk.de](mailto:Fluechtlingshilfen@kvmyk.de)

---

## Neue Familie in Mayen sucht Kontakt

Eine neue Familie aus der Türkei sucht Kontakte zu anderen Familien. Die Familie hat zwei Kinder und ist sehr daran interessiert Mayen und Umgebung kennen zu lernen, damit sie hier schnell heimisch wird. Die Erwachsenen sprechen neben Türkisch auch etwas Englisch und möchten schnell Deutsch lernen. Sicher ist dieser Wunsch zu Coronazeiten schwer zu verwirklichen, aber wir geben diesen Wunsch trotzdem gerne weiter.

# Umgang mit Erkältungs-/Krankheitssymptomen bei Kindern und Jugendlichen in Kita und Schule

In verschiedenen Sprachen

<https://corona.rlp.de/de/themen/schulen-kitas/dokumente-schule/>

---

## Möbel Angebote

Fast neue **Matratze** in der Größe **140x 200**

Einfache **Holzbetten 2x1 Meter** mit einfacher Matratze

**Sofa und Sessel**



Bei Interesse bitte melden.